

MENU DU SELF

SEMAINE 01 DU 05 JUIN AU 2026



Loi Egalim : 1 alternative végétarienne à chaque repas

	MIDI	SOIR
LUNDI -	<p>Feuilleté au fromage Salade verte croûtons</p> <p>Cordon bleu Filet de hoki sauce basilic Boulgour à la tomate Brocolis</p> <p>Yaourt nature non sucré BIO</p> <p>Beignets au chocolat Fruit</p>	<p>Betteraves</p> <p>Jambon fumé grill Pommes dauphines Julienne de légumes</p> <p>Fromage ou Yaourt nature non sucré BIO</p> <p>Mousse au chocolat Fruit</p>
MARDI -	<p>Concombre maïs tomate Carottes râpées</p> <p>Saucisse de Toulouse Dos de lieu sauce provençale Purée pomme de terre Courgettes rôties</p> <p>Fromage à la coupe : Saint Nectaire</p> <p>Yaourt aux fruits Fruit</p>	<p>Salade verte œufs durs</p> <p>Quiche Lorraine Tarte au fromage</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage ou Yaourt nature non sucré BIO</p> <p>Crème dessert Fruit</p>
MERCREDI -	<p>Salade verte lardons Salade verte au thon</p> <p>Haché de veau Merlu sauce coco citron vert Riz pilaff Poivrons rôtis</p> <p>Yaourt nature non sucré BIO</p> <p>Paris-Brest Fruit</p>	<p>Salade verte dés de fromage</p> <p>Brandade de poisson Haricots plats</p> <p>Fromage ou Yaourt nature non sucré BIO</p> <p>Petits suisses aux fruits Fruit</p>
JEUDI -	<p>Melon Jambon de pays</p> <p>Sauté de poulet forestière Omelette aux champignons Pennes Epinards à la crème</p> <p>Fromage à la coupe : Laguiole</p> <p>Compote de fruits Fruit</p>	<p>Surimi mayonnaise citron</p> <p>Boulette d'agneau Semoule Légumes couscous</p> <p>Fromage ou Yaourt nature non sucré BIO</p> <p>Pêches au sirop Fruit</p>
VENDREDI -	<p>Salade bar</p> <p>Paupiette de veau Cube de colin tomate citron gingembre</p> <p>Pommes de terre rissolées Poêlée de légumes</p> <p>Yaourt nature non sucré BIO</p> <p>Pâtisserie Fruit</p>	<p>Aide de l'UE à destination des Ecoles</p>



Le chef de cuisine,



La secrétaire générale,



légende des sigles :

- FAGR : France Agrimer
 - MSC : Pêche durable
 - AOP : Appellation d'Origine Protégée
 - FM : Fait Maison
 - HVE : Haute Valeur Environnementale
 - BIO : agriculture biologique
 - OCC : Occitanie
 - IGP : Indication Géograph. Protégée
 - VF : Viande de France
- menu végétarien

Ce menu est prévisionnel et susceptible de changement selon approvisionnement ou effectif