

MENU DU SELF

SEMAINE DU 18 au 22 Mai 2026



Loi Egalim : 1 alternative végétarienne à chaque repas

	MIDI	SOIR
LUNDI -	Crêpes au fromage	Salade verte oignons frits
	Salade pomme de terre betteraves	Sauce carbonara
	Haché de veau	Sauce fromagère
	Colin aux fruits de mers	Spaghettis
	Semoule au beurre	Poêlée de légumes
MARDI -	Ratatouille	Fromage ou Yaourt nature
	Yaourt nature BIO	Petits suisses aux fruits
	Compote de fruits	
	Accras de morue	Salade verte dés de fromage
	Salade de tomates cebette	Rôti de dinde
MERCREDI -	Cuisses de poulet	Gnocchis poêlés
	Hoki sauce hollandaise et citron	Haricots plats
	Riz Pilaff	Fromage ou Yaourt nature
	Carottes sautées	Cocktail de fruits
	Fromage à la coupe: AOP Laguiole	
JEUDI -	Mousse au chocolat	Salade de riz
	Saucisse sèche	Croustillants fromager
	Salade verte aux noix	Aubergines grillées gratinées
	Sauté de dinde basquaise	Fromage ou Yaourt nature
	Omelette ciboulette	Beignet au chocolat
VENDREDI -	Pommes de terre au four	Surimi mayonnaise
	Brocolis	Merguez
	Yaourt nature BIO	Boulgour aux petits légumes
	Gâteau Basque	Fromage ou Yaourt nature
	Flan vanille nappé caramel	
LUNDI -	Coleslaw	
	Salade verte et croûtons	
	Rôti de porc au cidre	
	Dos de lieu aux épices	
	Pâtes au beurre	
MARDI -	Courgettes rôties	
	Fromage à la coupe: AOP Saint Nectaire	
	Yaourt aux fruits	
	Bar Salade	
	Nuggets de poulet	
MERCREDI -	Poisson bordelaise	
	Frites	
	Poêlée de légumes	
	Yaourt nature bio	
	Bananes au chocolat	

La proviseure,
LA PROVISSEURE
* S. TABACZYMSKY *

Le chef de cuisine,

LYCÉE DES MÉTIERS
* ANNE VEAUTE - CASTRES *

La secrétaire générale,

LYCÉE DES MÉTIERS
* ANNE VEAUTE - CASTRES *



Aide de l'UE à destination des Ecoles

légende des sigles :

- FAGR : France Agrimer
 - MSC : Pêche durable
 - AOP : Appellation d'Origine Protégée
 - FM : Fait Maison
 - HVE : Haute Valeur Environnementale
 - BIO : agriculture biologique
 - OCC : Occitanie
 - IGP : Indication Géograph. Protégée
 - VF : Viande de France
 - LR : Label Rouge
- menu végétarien

Ce menu est prévisionnel et susceptible de changement selon approvisionnement ou effectif