

# MENU DU SELF

SEMAINE DU 30 Mars au 03 Avril 2026



Loi Egalim : 1 alternative végétarienne à chaque repas

LUNDI -	MIDI	
	Panier emmental	
	Salade verte	
	Sauce bolognaise au bœuf	
	Sauce bolognaise végétale	
	Spaghettis	
Poêlée de légumes		
Yaourt nature BIO		
Compote de fruits		
Fruit		

SOIR	Salade verte croûtons	
	Croustillant fromager	
	Quinoa aux petits légumes	
	Poêlée de légumes	
	Fromage ou Yaourt nature	
	Donut's sucré	
Fruit		

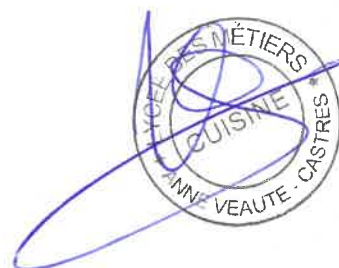
La proviseure,



MARDI -	Œufs Mayonnaise	
	Jambon blanc beurre	
	Emincé de poulet à la moutarde	
	Colin sauce hollandaise	
	Pommes de terre frites	
	Brocolis	
Fromage à la coupe : AOP Cantal		
Tarte normande aux pommes		
Fruit		

SOIR	Radis beurre	
	Brochette de dinde	
	Pomme de terre rôties	
	Haricots vert	
	Fromage ou Yaourt nature	
	Yaourt aux fruits	
Fruit		

Le chef de cuisine,



MERCREDI -	Macédoine de légumes	
	Carottes râpées	
	Chipolatas	
	Merlu aux épices	
	Semoule	
	Ratatouille	
Yaourt nature BIO		
Yaourt au citron		
Fruit		

SOIR	Salade pomme de terre	
	Cuisse de poulet	
	Petits pois carottes	
	Fromage ou Yaourt nature	
	mousse chocolat	
	Fruit	

La secrétaire générale,



JEUDI -	Taboulé	
	Salade verte	
	Rôti de porc aux herbes	
	Poisson bordelaise	
	Haricots blancs	
	Endives braisées	
Fromage à la coupe : Saint-Nectaire AOP		
Flan vanille nappé caramel		
Fruit		

SOIR	Salade de pâtes	
	Viennoise de dinde	
	Gratin de choux fleur	
	Fromage ou Yaourt nature	
	Beignet à la pomme	
	Fruit	

*Ce menu est prévisionnel et susceptible de changement selon approvisionnement ou effectif*

VENDREDI -	Salade bar	
	Haché de veau	
	Omelette ciboulette	
	Riz Pilaff	
	Epinards béchamel	
	Yaourt nature BIO	
Pâtisserie		
Fruit		



Aide de l'UE à destination des Ecoles

légende des sigles :

- FAGR : France Agrimer
- MSC : Pêche durable
- AOP : Appellation d'Origine Protégée
- FM : Fait Maison
- HVE : Haute Valeur Environnementale
- BIO : agriculture biologique
- OCC : Occitanie
- IGP : Indication Géograph. Protégée
- VF : Viande de France
- LR : Label Rouge

menu végétarien