

MENU DU SELF

SEMAINE 12 DU 16 AU 20 MARS 2026



Loi Egalim : 1 alternative végétarienne à chaque repas

	MIDI		SOIR	
LUNDI -	Acras de morue	MSC	Salade verte	HVE
	Macédoine de légumes	BIO		
	Haché de veau	VVF	Nuggets de poulet	VPF
	Hoki aux agrumes	MSC	Nuggets de poisson	MSC
	Epinards à la crème	BIO	Potatoes	
	Semoule au beurre	BIO	Haricots verts	BIO
	Yaourt nature BIO	FAGR	Fromage ou	BIO
			Yaourt nature	BIO
	Flan nappé caramel	BIO	Compote de fruits	HVE
	Fruit	HVE	Fruit	HVE

MARDI -	Potage de légumes		Coleslaw	
	Œufs durs Mayonnaise			
	Cuisse de poulet rôtie	HVE	Lasagnes de bœuf	VBF
	Poisson pané	MSC	Lasagnes aux 2 saumons	MSC
	Riz pilaf	BIO	Poêlée de légumes	BIO
	Ratatouille	BIO	Fromage ou	BIO
	Fromage : Saint-Môret BIO	FAGR	Yaourt nature	BIO
	Gâteau Basque		Yaourt aux fruits	BIO
	Fruit	HVE	Fruit	HVE

MERCREDI -	Salade verte oignons frits	HVE	Salade verte croûtons	BIO
	Merguez	OCC	Blanquette de dinde	VDF
	Merlu sauce aux fruits de mer	MSC	Purée de pomme de terre	FM
	Pennes	BIO	Fromage ou	BIO
	Endives braisées	HVE	Yaourt nature	BIO
	Yaourt nature BIO	FAGR	Beignet chocolat	
	Compote de fruits	HVE	Fruit	BIO
	Fruit	BIO		

JEUDI -	Potage poireaux pomme de terre	BIO	Carottes râpées	BIO
	Jambon blanc	HVE	Boulette de Volaille	VVF
	Sauté de porc de montagne	FERM	Gratin de pâtes	BIO
	Omelette au fromage	BIO	Fromage ou	BIO
	Frites		Yaourt nature	BIO
	Trio de légumes	BIO	Cocktail de fruits	
	Fromage à la coupe : AOP Laguiole	FAGR	Fruit	BIO
	Yaourt vanille	BIO		
	Fruit	BIO		

VENDREDI -	Salade bar	HVE		
	Escalope de dinde panée	VDF		
	Colin aux épices	MSC		
	Blé safrané	BIO		
	Légumes couscous	BIO		
	Yaourt nature BIO	FAGR		
	Pâtisserie	FM		
	Fruit	HVE		



Aide de l'UE à destination des Ecoles

légende des sigles :
 FAGR : France Agrimer
 MSC : Pêche durable
 AOP : Appellation d'Origine Protégée
 FM : Fait Maison
 HVE : Haute Valeur Environnementale
 BIO : agriculture biologique
 OCC : Occitanie
 IGP : Indication Géograph. Protégée
 menu végétarien

Ce menu est prévisionnel et susceptible de changement selon approvisionnement ou effectif

La proviseure

Le chef de cuisine,

La secrétaire générale,