

# MENU DU SELF

SEMAINE 11 DU 09 AU 13 MARS 2026



Loi Egalim : 1 alternative végétarienne à chaque repas

|            | MIDI  | SOIR   |
|------------|---|--|
| LUNDI -    | Betteraves<br>Pizza jambon fromage<br><br>Boules d'agneau curry<br>Colin sauce citron<br>Pâtes au beurre<br>Ratatouille<br><br>Yaourt nature BIO<br><br>Fromage frais vanille<br>Fruit                                    | Salade pomme de terre thon<br><br>Cuisse de poulet<br>Petits pois carottes<br><br>Fromage ou<br>Yaourt nature<br><br>Donut's au chocolat<br>Fruit                          |
|            | Potage de légumes<br>Taboulé<br><br><b>Omelette à la ciboulette</b><br>Saucisse de Toulouse<br>Lentilles<br>Carottes sautées<br><br>Fromage à la coupe:<br>AOP Brie de Meaux<br><br>Yaourt à la fraise<br>Fruit           | Radis beurre<br><br>Sauté de dinde<br>Semoule<br>Légumes couscous<br><br>Fromage ou<br>Yaourt nature<br><br>Crème dessert<br>Fruit   |
| MERCREDI - | Salade verte au maïs<br>Pomelos<br><br>Echine de porc rôtie<br>Fish and chips<br>Pomme de terre au four<br>Navets glacés<br><br>Yaourt nature BIO<br><br>Beignet à la pomme<br>Fruit                                      | Macédoine de légumes<br><br>Paupiette de veau sce forestière<br>Riz Pilaf<br>Haricots beurre<br><br>Fromage ou<br>Yaourt nature<br><br>Cocktail de fruits<br>Fruit         |
|            | Potage de légumes<br>Surimi citron<br><br>Sauce bolognaise bœuf<br>Sauce bolognaise végétale<br>Spaghettis<br>Haricots verts<br><br>Fromage à la coupe :<br>AOP Cantal<br><br>Liégeois vanille, chocolat ou café<br>Fruit | Salade verte oignons frits<br><br>Cordons bleu<br>Gnocchis pomme de terre<br>Poêlée de légumes<br><br>Fromage ou<br>Yaourt nature<br><br>Fromage frais aux fruits<br>Fruit |
| VENDREDI - | Salade bar<br><br>Sauté de poulet basquaise<br>Poisson Bordelaise<br>Frites<br>Brocolis<br><br>Yaourt nature BIO<br><br>Pâtisseries<br>Fruit  |  |

La proviseure :



Le chef de cuisine :



La secrétaire générale,



Aide de l'UE à destination des Ecoles

légende des sigles :

- FAGR : France Agrimer
- MSC : Pêche durable
- AOP : Appellation d'Origine Protégée
- FM : Fait Maison
- HVE : Haute Valeur Environnementale
- BIO : Agriculture biologique
- STG : Spécialité traditionnelle garantie
- IGP : Indication Géograph. Protégée
- CE : Commerce équitable

menu végétarien

Ce menu est prévisionnel et susceptible de changement selon approvisionnement ou effectif